



ASSEMBLÉIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO PIAUÍ
GABINETE DA DEPUTADA LIZIÊ COELHO

PROJETO DE LEI Nº 40

LIDO NO GABINETE

Em, 29.04.2014

EMENTA:

Institui o "Dia do Tai Chi Chuan" no âmbito do estado do Piauí.

O GOVERNADOR DO ESTADO DO PIAUÍ,

Faço saber que a Assembléia Legislativa do Estado do Piauí aprova e eu sanciono a seguinte Lei:

Art. 1º - Fica instituído no Estado do Piauí o Dia do Tai Chi Chuan, a ser comemorado no último sábado do mês de abril.

Art. 2º - Esta lei entra em vigor na data de sua publicação.

SALA DAS SESSÕES LEGISLATIVAS 29 de abril de 2014..


LIZIÊ COELHO

Deputada Estadual do Partido Trabalhista Brasileiro-PTB



ASSEMBLÉIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO PIAUÍ
GABINETE DA DEPUTADA LIZIÊ COELHO

JUSTIFICATIVA

O Tai Chi Chuan originou-se na China e tem suas bases na filosofia taoista e na alquimia chinesa. É uma arte marcial para defesa e também meditação em movimento para promover saúde, longevidade e conscientização cósmica.

O Tai Chi Chuan envolve movimentos lentos, suaves e silenciosos que facilitam a livre circulação da energia através do corpo, promovendo o desbloqueio dos meridianos e dos canais de energia que possam estar deficientes, mantendo assim, a saúde e curando doenças ocasionais e crônicas.

Os benefícios para a saúde trazidos por essa técnica milenar chinesa são inúmeros. Equilíbrio psicossomático, fortalecimento corporal, movimentos simétricos e de todas as partes do corpo, agilidade e leveza. A prática contínua e com frequência promove relaxamento, conserva e restaura a juventude, trabalha dores articulares, melhora o sono, a memória e o raciocínio, deixa a pele saudável e bonita. Há melhora significativa nas doenças do coração e anormalidade de pressão.

No nosso estado o número de praticantes aumenta exponencialmente, sendo cada vez mais comum vermos nos parques e ambientes públicos adeptos praticando suas atividades em busca de uma boa qualidade de vida.

SALA DAS SESSÕES LEGISLATIVAS 29 de abril de 2014.


LIZIÊ COELHO

Deputada Estadual do Partido Trabalhista Brasileiro-PTB